



CALIFORNIA  
EXAMEN PRÁCTICO  
NACIONAL TÉCNICO EN ESTÉTICA  
BOLETÍN INFORMATIVO PARA CANDIDATOS

Visite [www.barbercosmo.ca.gov](http://www.barbercosmo.ca.gov) para obtener el boletín mas reciente antes del examen.

Este boletín contiene información importante sobre el contenido y la administración del Examen práctico nacional Técnico En Estética de NIC. Repase cuidadosamente toda la información.

### INSTRUCCIONES IMPORTANTES

- Todos los solicitantes deben presentar una identificación válida con fotografía, expedida por una entidad gubernamental, para poder admitirlo en el examen. Las formas de identificación aceptables son las siguientes: Licencia de manejo con fotografía (de cualquier estado), cédula de identificación estatal (emitida por el Departamento de Registro de Vehículos Automotores de cualquier estado), identificación militar de los Estados Unidos de Norteamérica, pasaporte vigente (pasaporte extranjero vigente con registro vigente de llegada o salida conforme al formato I-94 o el formato en proceso I-551 con sello en un pasaporte extranjero válido), identificación emitida por el departamento de inmigración y naturalización de los Estados Unidos, el certificado de ciudadanía de los Estados Unidos debe estar vigente y ser válido.
- No salga del área de examen sin pedir permiso. Debe tener permiso para salir de esta área por cualquier motivo, incluso para ir al baño o al final del examen.
- Es necesario que los candidatos traigan su propio kit, con una cantidad suficiente de suministros en estado sanitario. Esto incluye los implementos necesarios, en buen funcionamiento, y las cubiertas de protección. El kit deben mantenerse cerrado excepto cuando se extraigan o sustituyan materiales para un servicio determinado. El kit se utilizará durante el examen como almacenamiento seco, y se considera como parte del área de trabajo.
- Se evalúa a los candidatos en todo momento. Siga con su demostración hasta que haya finalizado la sección completa.
- Se darán 15 minutos a los candidatos para que protejan al cliente y para que preparen los suministros generales que utilizarán durante el transcurso del examen.
- Los candidatos también tendrán 2 minutos para preparar los suministros para cada sección del examen.
- Para cada sección del examen, se leerán dos veces las instrucciones verbales. Cada sección del examen tiene una asignación máxima de tiempo. Cuando haya finalizado todas las tareas de la sección, dé un paso atrás para indicar que ha terminado. Si todos los candidatos finalizan la sección antes de que concluya el tiempo, los examinadores pasarán a la sección siguiente del examen.
- Los candidatos deben seguir todos los procedimientos apropiados de protección pública y control de infección durante todas las fases del examen práctico, con tal de garantizar la salud, la seguridad y el bienestar del público. Si se produce una hemorragia, se espera que los candidatos sigan los Estándares de salud y seguridad de NIC. De lo contrario, esto puede provocar que se le expulse del examen.

- En el salón de examen NO se permite el uso de teléfonos celulares, radio localizadores y dispositivos electrónicos, materiales impresos y notas manuscritas. Está prohibido estrictamente hablar con el resto de los candidatos o cualquier examinador. El incumplimiento de cualquiera de estas normas provocará que sea expulsado de inmediato, e informaremos sus acciones a las autoridades competentes. Su examinador tiene instrucciones de no responder a ninguna pregunta relacionada con su examen. Esto garantiza la igualdad de oportunidades para todos los candidatos y la estandarización de la prueba para el Examen Práctico Nacional. Si se le presenta alguna situación de emergencia, hable con el examinador.
- Se requieren las etiquetas del fabricante en todos los desinfectantes y bactericidas. Se debe usar un desinfectante registrado ante la EPA, con propiedades bactericidas, fungicidas y virucidas comprobadas. NO se permite el uso de productos simulados en el caso de desinfectantes y bactericidas para las manos.

### MANIQUÍES

En California se requiere que técnico en estética los candidatos de usen cabezas de maniquí para todos los servicios requeridos en el examen práctico.

Es responsabilidad del candidato presentarse al examen práctico con su cabeza de maniquí y la pinza de mesa.

### SECCIONES DE CONTENIDO DEL EXAMEN PRÁCTICO DE TÉCNICO EN ESTÉTICA

El ámbito del examen práctico nacional Técnico En Estética incluye cinco servicios de dominio principales. Estos servicios están basados en el análisis nacional del trabajo, y son los siguientes:

#### Servicios de dominio principales

Preparación y protección del cliente  
Depilación de las cejas  
Masaje de la cara  
Mascarilla facial  
Maquillaje facial

**PREPARACIÓN Y PROTECCIÓN DEL CLIENTE****(15 minutos)***\* Consulte las normativas estatales***Instrucciones verbales:**

*“Ahora deben preparar los suministros generales que van a utilizar durante el transcurso del examen”.*

*“Usted también realizará la colocación adecuada del protector”.*

*“Se observará que sigan los procedimientos de protección del cliente, seguridad y control de infección”.*

*“Tendrán 15 minutos para preparar los suministros generales que utilizarán a lo largo del examen práctico y para llevar a cabo la cobertura necesaria”.*

*“Se les informará cuando queden 8 minutos”.*

**(1)** *“Se repetirán las instrucciones”.* **(2)** *“Pueden empezar”.*

**Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:**

**Preparación**

- Desinfecta el área de trabajo o utiliza una cubierta protectora
- Desecha los materiales sucios mediante los procedimientos de control de infección
- Se desinfecta las manos
- Prepara el área de trabajo con suministros etiquetados en inglés
- Vuelve a desinfectarse las manos
- Aplica una cobertura para el cuerpo para la protección
- Aplica la cobertura para el cabello para taparlo completamente
- Vuelve a desinfectarse las manos

**DEPILACIÓN DE LAS CEJAS**

**Esta sección no tiene un límite de tiempo. El examinador pedirá individualmente a cada candidato que demuestren el procedimiento.**

**Instrucciones verbales para la preparación:**

*“Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit para la sección de depilación de las cejas de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación”.*

**Instrucciones verbales:**

*“Ahora deben llevar a cabo la sección de depilación de las cejas del examen”.*

*“El examinador le pedirá individualmente a cada candidato que demuestre el procedimiento de depilación con pinzas en una ceja.*

*También le pedirá individualmente que demuestren el procedimiento de cera blanda en la otra ceja”.*

*“No empiecen los procedimientos hasta que se lo pida el examinador”.*

*“Se observará que sigan los procedimientos de protección del cliente, seguridad y control de infección”.*

**(1)** *“Se repetirán las instrucciones”.* **(2)** *“Ahora pueden empezar la sección de preparación del examen”.*

**Sección de depilación con pinzas:** Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes para la depilación con pinzas:

**Preparación**

- Lleva puestos guantes
- Utiliza instrumentos desinfectados o desechables

**Demostración de depilación con pinzas**

**Los examinadores leerán lo siguiente a cada candidato:**

*“Demuestre el procedimiento de depilación con pinzas”.*

- Aplica antiséptico al área de la ceja de forma segura
- Mantiene tirante la piel (sin partes flojas)
- Depila O demuestra la extracción de cabello en la dirección de crecimiento del mismo
- Aplica antiséptico al área tratada de forma segura

**Seguridad y control de infección**

- Desecha los materiales sucios mediante los procedimientos de control de infección
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio

**Sección de cera blanda:** Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes para la depilación con cera:

**Preparación**

- Lleva puestos guantes
- Utiliza instrumentos desinfectados o desechables

**Demostración de la cera blanda**

**Los examinadores leerán lo siguiente a cada candidato:**

*“Demuestre el procedimiento de cera blanda”.*

- Aplica antiséptico al área de la ceja de forma segura
- Utiliza un material o producto absorbente para secar la ceja
- Saca el producto de cera simulada del contenedor utilizando los procedimientos de control de infección
- Prueba la temperatura del producto de cera simulada en la muñeca, de forma segura
- Aplica el producto de cera simulada en la dirección de crecimiento del cabello, de forma segura
- Aplica el producto de cera simulada a lo largo de toda la zona bajo la ceja, de forma segura
- Aplica una capa uniforme y delgada de producto de cera simulada de forma segura
- Alisa la tela sobre el producto de cera simulada, en la dirección de crecimiento del cabello
- Mantiene tirante la piel (sin partes flojas)
- Tira de la tela en la dirección opuesta del crecimiento del cabello, de forma segura
- Aplica el producto de post-depilación al área tratada de forma segura
- Aplica antiséptico al área tratada de forma segura

**Seguridad y control de infección**

- Desecha los materiales sucios mediante los procedimientos de control de infección
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio
- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

**MASAJE DE LA CARA****(10 minutos)****Instrucciones verbales para la preparación:**

*“Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit para la sección de masaje de la cara de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación”.*

**Instrucciones verbales:**

“Ahora deben llevar a cabo la sección de masaje de la cara del examen”.

“Se observará que sigan los procedimientos de protección del cliente, seguridad y control de infección”.

“Tienen 10 minutos para completar esta sección”.

“Se les informará cuando queden 5 minutos”.

(1) “Se repetirán las instrucciones”. (2) “Pueden empezar”.

**Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:****Preparación**

- Saca el producto de masaje del contenedor utilizando los procedimientos de control de infección

**Demostración de masaje de la cara**

- Distribuye el producto de masaje en toda la cara de forma segura
- Demuestra el movimiento de “effleurage”
- Demuestra el movimiento de “petrissage”
- Demuestra el movimiento de “tapotement”
- Demuestra el movimiento de fricción
- Mantiene un contacto continuo durante el masaje
- Quita el producto de masaje, sin arrastrar o tirar de la piel
- Quita el producto de masaje residual de forma segura
- Aplica el tónico o astringente de forma segura

**Seguridad y control de infección**

- Desecha los materiales sucios mediante los procedimientos de control de infección
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio
- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

<b>MASCARILLA FACIAL</b> <b>(10 minutos)</b>
---

**Instrucciones verbales para la preparación:**

“Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit para la sección de aplicación de mascarilla facial de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación”.

**Instrucciones verbales:**

“Ahora deben llevar a cabo la sección de mascarilla facial del examen”.

“Se observará que sigan los procedimientos de protección del cliente, seguridad y control de infección”.

“Tienen 10 minutos para completar esta sección”.

“Se les informará cuando queden 5 minutos”.

(1) “Se repetirán las instrucciones”. (2) “Pueden empezar”.

**Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:****Preparación**

- Saca el producto de mascarilla del contenedor utilizando los procedimientos de control de infección

**Demostración de mascarilla facial**

- Aplica el producto de mascarilla sobre toda la cara de forma segura, excluyendo los ojos, los labios y las fosas nasales
- Aplica la mascarilla de forma uniforme y segura

- Quita el producto de mascarilla residual de forma segura
- Aplica el tónico o astringente de forma segura
- Aplica la crema hidratante de forma segura

**Seguridad y control de infección**

- Desecha los materiales sucios mediante los procedimientos de control de infección
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio
- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

<b>MAQUILLAJE FACIAL</b> <b>(20 minutos)</b>
---

**Instrucciones verbales para la preparación:**

“Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit para la sección de maquillaje facial de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación”.

**Instrucciones verbales:**

“Ahora deben llevar a cabo la sección de maquillaje facial del examen”.

“Se observará que sigan los procedimientos de protección del cliente, seguridad y control de infección”.

“Tienen 20 minutos para realizar esta tarea”.

“Se les informará cuando queden 10 minutos”.

(1) “Se repetirán las instrucciones”. (2) “Pueden empezar”.

**Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:****Preparación**

- Protege los hombros con una cubierta protectora
- Fija el cabello fuera de la cara

**Demostración de maquillaje facial**

- Se desinfecta las manos
- Aplica la base para cubrir la totalidad de la cara de forma segura
- Aplica el polvo de forma segura
- Aplica el rubor de forma segura
- Aplica la sombra de ojos de forma segura
- Aplica el delineador de ojos de forma segura
- Aplica el rímel a las pestañas de forma segura
- Arregla las cejas de forma segura
- Aplica el delineador de labios de forma segura
- Aplica el pintalabios de forma segura

**Apariencia final del maquillaje facial**

- Aplica el maquillaje sin líneas de demarcación

**Seguridad y control de infección**

- Desecha los materiales sucios mediante los procedimientos de control de infección
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio
- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

## RESUMEN DEL CANDIDATO Y LIMPIEZA FINAL

### Instrucciones verbales:

“Esto concluye el examen práctico nacional. Asegúrese de llevar consigo todos los paquetes de suministros y materiales peligrosos. No debe eliminar los materiales o productos químicos peligrosos en los botes de basura o los cuartos de descanso.

## SUMINISTROS GENERALES RECOMENDADOS

**TODOS LOS SUMINISTROS DEBEN ESTAR ETIQUETADOS  
EN INGLÉS**

\* Consulte las normativas estatales

- kit/contenedor de almacenamiento seco\*
- Cabeza(s) de maniquí y pinza de mesa
- sanitizador para manos
- cobertura para el cuerpo
- Se debe usar un desinfectante registrado ante la EPA, con propiedades bactericidas, fungicidas y virucidas comprobadas\*.
- bolsa para los materiales de desperdicio
- toalla(s) de tela y de papel
- pañuelos de papel
- algodón
- aplicadores desechables
- espátula(s)
- suministros para primeros auxilios (kit para sangramientos)
- cinta
- contenedores para los paños y toallas usadas
- lápiz del número 2
- jabón de manos

## SUMINISTROS PARA LA DEPILACIÓN DE LAS CEJAS

\* Consulte las normativas estatales

- antiséptico
- pinzas
- guantes
- tiras de tela
- producto de cera blanda/producto simulado\*

## SUMINISTROS PARA EL MASAJE DE LA CARA

- crema de masaje
- astringente o tonificador

## PRODUCTOS PARA LA MASCARILLA FACIAL

- producto de mascarilla
- astringente o tonificador
- crema hidratante

## PRODUCTOS PARA EL MAQUILLAJE FACIAL

- cobertura para el cabello
- base, polvo y rubor
- sombra de ojos, delineador de ojos y rímel
- cepillo para las cejas
- delineador de labios y pintalabios

## REFERENCIAS DE ESTETICISTA

*Milady's Standard Fundamentals for Estheticians 10th Ed., 2009*

Milady  
5 Maxwell Drive  
Clifton Park, NY 12065  
(800) 347-7707  
[www.Milady.com](http://www.Milady.com)

*Salon Fundamentals Esthetics 2007, 2005, 2004, 2002*

Pivot Point International, Inc.  
Evanston, IL 60201  
(800) 866-4247  
[www.pivot-point.com](http://www.pivot-point.com)

*Milady's Standard Fundamentals for Estheticians 9th Ed., 2004, 2003*

Milady  
5 Maxwell Drive  
Clifton Park, NY 12065  
(800) 347-7707  
[www.Milady.com](http://www.Milady.com)

*Modern Esthetics, Gambino  
1992*

Milady  
5 Maxwell Drive  
Clifton Park, NY 12065  
(800) 347-7707  
[www.Milady.com](http://www.Milady.com)

*Milady's Standard Cosmetology, 2004*

Milady  
5 Maxwell Drive  
Clifton Park, NY 12065  
(800) 347-7707  
[www.Milady.com](http://www.Milady.com)

*Estándares de salud y seguridad de NIC*

NIC, Inc., Octubre de 2008  
[www.nictesting.org](http://www.nictesting.org)

**ESTÁNDARES DE SALUD Y SEGURIDAD DE NIC  
PROCEDIMIENTO EN CASO DE SANGRAMIENTO**

Si se produce un sangramiento, DEBEN seguirse los pasos siguientes:

- **OFREZCA A LA PERSONA HERIDA UN ESTÍPTICO LÍQUIDO/ANTISÉPTICO Y EL VENDAJE APROPIADO PARA TAPAR LA HERIDA.**
- **COLOQUE TODOS LOS ARTÍCULOS CON SANGRE (CONTAMINADOS) EN UNA BOLSA DENTRO DE OTRA, Y ETIQUÉTELA CON UN AVISO DE PELIGRO BIOLÓGICO ROJO O NARANJA.** Esto es responsabilidad del candidato, y debe llevarse a cabo de la forma siguiente:

**HERIDA DEL CANDIDATO – PARA PROPÓSITOS DEL EXAMEN**

1. **PROTECCIÓN:** si se sufre un corte, detenga el servicio y limpie la zona herida.
2. **APLIQUE** antiséptico y/o estíptico líquido o en spray según sea adecuado (**consulte la NOTA**).
3. **VENDAJE:** tape la herida con el vendaje adecuado.
4. **CUBRA** la zona herida con un protector de dedos o un guante, según sea adecuado.
5. **LIMPIE** el modelo/cliente y el área de trabajo según sea adecuado.
6. **COLOQUE EN UNA BOLSA DOBLE** todos los objetos contaminados y deséchelos. Lávese las manos con un limpiador antimicrobiano.
7. **CONTINÚE** el servicio.

**HERIDA DEL MODELO – PARA PROPÓSITOS DEL EXAMEN**

1. **DETENGA** el servicio.
2. **CUBRA** las manos del candidato/alumno/licenciado con guantes.
3. **LIMPIE** el área herida según sea adecuado.
4. **APLIQUE** antiséptico y/o estíptico líquido o en spray según sea adecuado (**consulte la NOTA**).
5. **CUBRA** la herida con el vendaje adecuado para evitar la exposición más prolongada a la sangre.
6. **COLOQUE EN UNA BOLSA DOBLE** todos los objetos contaminados y deséchelos. Lávese las manos con un limpiador antimicrobiano.
7. **CONTINÚE** el servicio.

**EXAMINADORES:**

- **EL EXAMINADOR DEBE UTILIZAR GUANTES DE LÁTEX DESECHABLES Y NO UTILIZADOS O SU EQUIVALENTE NO ALERGÉNICO CUANDO COMPRUEBE EL SERVICIO DE ESE CANDIDATO. COLOQUE LOS GUANTES UTILIZADOS EN UNA BOLSA DOBLE Y DESÉCHELOS.**
- **A CONTINUACIÓN, FRÓTESE LAS MANOS CON JABÓN ANTIMICROBIANO.**
- **DOCUMENTE EL INCIDENTE EN EL REGISTRO DE SANGRAMIENTOS.**

**NOTA: NO PERMITA QUE LOS CONTENEDORES, LOS CEPILLOS, LAS BOQUILLAS O EL ESTÍPTICO LÍQUIDO TOQUEN LA PIEL O ENTREN EN CONTACTO CON LA HERIDA. UTILICE UN APLICADOR. LOS EXAMINADORES TAMBIÉN DEBEN RELLENAR UN INFORME DE INCIDENTE.**

**ESTÁNDAR DE DESINFECCIÓN HÚMEDA**

1  
2

Todas las herramientas e instrumentos, **EXCEPTO LOS QUE HAYAN ENTRADO EN CONTACTO CON SANGRE O FLUIDOS CORPORALES**, se deben desinfectar, como mínimo, mediante la inmersión completa en un desinfectante registrado por EPA, *bactericida, virucida, fungicida y pseudomonacida (formulado para hospitales)* que esté mezclado y utilizado mediante las indicaciones del fabricante.

Todas las herramientas e instrumentos **QUE HAYAN ENTRADO EN CONTACTO CON SANGRE O FLUIDOS CORPORALES** se deben desinfectar, como mínimo, mediante la inmersión completa en un desinfectante registrado por EPA que sea eficaz *contra los virus HIV-1 y de la hepatitis B o contra la tuberculosis* y que esté mezclado y utilizado mediante las indicaciones del fabricante.

**ESTÁNDAR DE ALMACENAMIENTO SECO**

Los instrumentos desinfectados deben estar almacenados en un contenedor desinfectado, seco y tapado y deben estar aislados contra contaminantes.

**LAVADO DE MANOS**

(Se recomienda el jabón antibacteriano)

Lávese las manos y la parte descubierta de los brazos a fondo con jabón antibacteriano y agua antes de ofrecer servicios a **cada cliente** y después de fumar, beber, comer o ir al baño.

**TECNOLOGÍA DE UÑAS**

Exámenes prácticos

El uso de monómero líquido que contenga *Metacrilato de metilo (MMA)* está **prohibido** durante los exámenes prácticos de NIC.

Durante estos exámenes, es **obligatorio** utilizar productos de escultura de uñas sin olor.

Adoptado según la enmienda de octubre de 2008

Visite nuestro sitio web en [www.nictesting.org](http://www.nictesting.org)